

# Wat u moet weten over Januvia en Janumet



Informatie voor patiënten  
met diabetes type 2

**Januvia**<sup>®</sup>  
(sitagliptine, MSD)

**Janumet**<sup>®</sup>  
(sitagliptine/metformine, MSD)

## Informatie over Diabetes type 2

**Veel mensen kennen diabetes type 2 als suikerziekte. Dat heeft te maken met de gevolgen van de ziekte. Bij mensen met diabetes kan het lichaam namelijk suikers niet goed verwerken en daardoor zijn de bloedsuikerspiegels in het bloed te hoog. Die suiker wordt ook bloedsuiker of glucose genoemd.<sup>1</sup>**

Hoe komt dat? Tijdens het eten krijgt het lichaam voeding binnen. Om cellen in het lichaam glucose te laten opnemen en om te zetten in energie is insuline nodig. Bij mensen met diabetes type 2 maakt het lichaam niet genoeg insuline aan. De insuline die wel wordt aangemaakt, werkt niet goed. Dat heet insulineresistentie.

### **Wat zijn de gevolgen?**

Diabetes type 2 is een probleem voor het lichaam. De ziekte kent complicaties, zoals problemen aan ogen en voeten, nier- en zenuwbeschadigingen.

### **Medicijnen bij diabetes type 2?**

Bij diabetes type 2 zijn meestal medicijnen nodig. Medicijnen kunnen diabetes niet genezen. Ze helpen mee om uw bloedsuiker onder controle te houden. Bij een gezond gewicht is uw bloedsuiker meestal beter dan wanneer u te zwaar bent. Vooral dagelijks extra bewegen en gezonde voeding kan ervoor zorgen dat u minder medicijnen nodig heeft.

### **Wat is een normale bloedsuiker bij Diabetes Type 2?**

Uw bloedsuiker (glucose) wisselt voortdurend. Maaltijden, activiteiten en nachtrust geven een hogere of lagere bloedsuiker. Algemene streefwaarden voor de nuchtere bloedsuiker en voor de bloedsuiker na de maaltijd zijn: (zonder dat u heeft gegeten of gedronken)

- Nuchtere bloedsuiker: tussen de 4,5 en 8 mmol/l.
- Bloedsuiker twee uur na de maaltijd: lager dan 9 mmol/l.<sup>2</sup>

Het is belangrijk dat uw bloedsuiker zoveel mogelijk tussen de 4,5 en 9 mmol/l blijft. Dat lukt niet bij iedereen. U spreekt met uw zorgverlener af wat voor u de beste bloedsuikerwaarden zijn.

1. Bron: <https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes>

2. Bron: NHG Standaard Diabetes Mellitus Type 2, 2013



# Januvia

## Type 2 diabetes mellitus en Januvia

Uw arts heeft het geneesmiddel Januvia (sitagliptine) voorgeschreven om uw bloedsuikergehalte te verlagen. Voor meer informatie kunt u ook de bijsluiter van Januvia raadplegen.

## Hoe werkt Januvia?

Januvia zorgt er voor dat er na een maaltijd meer insuline en minder suiker aangemaakt wordt en hierdoor verlaagt het bloedglucose. Januvia behoort tot een geneesmiddelklasse die DPP4-remmers wordt genoemd (dipeptidylpeptidase 4-remmers).

*Wat doet Januvia nou precies?* Januvia remt het DPP 4-enzym dat ervoor zorgt dat bepaalde stoffen, genaamd incretines, worden afgebroken. Hierdoor blijven deze incretines langer beschikbaar in het lichaam en kunnen ze langer hun werk doen: de alvleesklier stimuleren om meer insuline af te geven, en de lever remmen zodat er minder glucose in het bloed wordt afgegeven. Dit vindt alleen plaats als er nieuw voedsel het lichaam inkomt.

## Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

De gebruikelijke dosis is eenmaal daags 1 tablet Januvia van 100mg. U kunt dit geneesmiddel met of zonder eten en drinken innemen. Januvia werkt binnen enkele uren en de werking houdt 24 uur aan. De verschijnselen van diabetes nemen geleidelijk af. Dorst, vaak plassen en een droge mond verdwijnen meestal binnen enkele dagen.

Advies is om dit geneesmiddel altijd precies in te nemen zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Uw arts zal u vertellen welke sterkte het meest geschikt is voor u. Als u vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met uw arts of apotheker.

## Bent u vergeten Januvia in te nemen?

Als u Januvia bent vergeten, neem deze dan in zodra u hieraan denkt. Wanneer het al bijna tijd is om uw volgende tablet in te nemen dan kunt u door gaan met uw normale schema. Neem geen dubbele dosis op één dag.



## Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?

Neem direct contact op met uw arts als u meer dan de voorgeschreven dosis van dit geneesmiddel heeft ingenomen.

## Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Wanneer u stopt met dit medicijn, zal uw bloedglucose waarschijnlijk weer stijgen. Blijf dit geneesmiddel daarom innemen zolang uw arts het voorschrijft en stop alleen als uw arts dat adviseert. Heeft u andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Uitzondering:** Neem direct contact op met een arts als u een ernstige bijwerking bemerkt en stop met het gebruik van Januvia. Zie voor verdere informatie het kopje 'Mogelijke bijwerkingen'.

## Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Bijwerkingen verschillen per persoon en het gebruik van andere medicijnen kan ook invloed hebben op de werking en mogelijke bijwerkingen van Januvia. Het is belangrijk om aan uw arts en apotheker door te geven welke andere medicijnen u gebruikt.

Sommige patiënten kregen bij gebruik van sitagliptine en/of samen met andere diabetes-geneesmiddelen de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): laag bloedsuikergehalte, hoofdpijn, bovensteluchtweginfectie, verstopte neus, loopneus en keelpijn, chronische gewrichtsaandoening (osteoarthritis), pijn in arm of been
- Soms (minder dan 1 op de 100 gebruikers): duizeligheid, verstopping, jeuk

Sommige patiënten kregen bij toevoeging van sitagliptine aan metformine de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): laag bloedsuikergehalte, misselijkheid, winderigheid, braken
- Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers): maagpijn, diarree, verstopping, sufheid.

Sommige patiënten kregen bij gebruik van sitagliptine in combinatie met metformine én een sulfonyleuremderivaat de volgende bijwerkingen:

- Zeer vaak (meer dan 1 op de 10 gebruikers): laag bloedsuikergehalte
- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): verstopping.

Sommige patiënten kregen bij gebruik van sitagliptine en pioglitazon de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): winderigheid, zwelling van de handen of benen.

**Neem onmiddellijk contact op met een arts als u één van de volgende ernstige verschijnselen bemerkt en stop met het gebruik van Januvia:**

- Ernstige en aanhoudende buikpijn (maagstreek) die zou kunnen uitstralen naar uw rug, met of zonder misselijkheid en braken, omdat dit verschijnselen kunnen zijn van een ontstoken alvleesklier.
- Een ernstige allergische reactie: uitslag, galbulten, blaren op de huid of huid schilfert af, zwelling van het gezicht, de lippen, tong en keel waardoor ademen of slikken moeilijk kan zijn.  
Uw arts kan een geneesmiddel voor de behandeling van de allergische reactie en een ander geneesmiddel voor de diabetes voorschrijven.

## Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van een verschijnsel waarvan u denkt dat het een bijwerking is? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan.

## Heeft u andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel?

Mocht u nog andere vragen hebben over dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts of apotheker.



## Janumet

### Type 2 diabetes mellitus en Janumet

Uw arts heeft het geneesmiddel Janumet (metformine en sitagliptine) voorgeschreven om uw bloedsuikergehalte te verlagen. Deze combinatie is verkrijgbaar in de twee doseringen:

- 50mg sitagliptine met 850mg metformine
- 50mg sitagliptine met 1000mg metformine.

Voor meer informatie kunt u ook de bijsluiter van Janumet raadplegen.

### Hoe werkt Janumet?

Bij type 2 diabetes maakt het lichaam onvoldoende insuline aan en tegelijkertijd wordt het lichaam ook minder gevoelig voor de insuline waardoor het lichaam juist méér insuline nodig heeft.

Janumet bevat twee geneesmiddelen, namelijk Januvia en metformine die samen het bloedglucose verder kunnen verlagen dan met metformine alleen. Januvia verlaagt het bloedglucose door na een maaltijd het lichaam meer insuline en minder suiker aan te laten maken. Metformine verhoogt de gevoeligheid van het lichaam voor insuline en de aanmaak van suiker. Hierdoor vullen de twee geneesmiddelen elkaar aan.

*Wat doet Januvia nou precies?* Januvia behoort tot een klasse geneesmiddelen genaamd DPP4-remmers (dipetidylpeptidase 4-remmers). Dit geneesmiddel remt het DPP 4-enzym dat ervoor zorgt dat bepaalde stoffen, genaamd incretines, worden afgebroken. Hierdoor blijven deze incretines langer beschikbaar in het lichaam en kunnen ze langer hun werking doen: de alvleesklier stimuleren om meer insuline af te geven, en de lever remmen zodat er minder glucose in het bloed wordt afgegeven. Dit vindt alleen plaats als er nieuw voedsel het lichaam inkomt.

*Wat doet metformine nou precies?* Metformine behoort tot een geneesmiddelklasse genaamd biguaniden. Dit geneesmiddel vermindert de aanmaak en de heropname van suiker en verbetert de gevoeligheid voor insuline.

### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

De gebruikelijke dosis is tweemaal daags één tablet van de voorgeschreven dosis. Advies is om dit geneesmiddel tijdens de maaltijd in te nemen om op deze manier de kans op maagklachten door metformine te verkleinen. De verschijnselen van diabetes nemen geleidelijk af. Dorst, vaak plassen en een droge mond verdwijnen meestal binnen enkele dagen.

Advies is om dit geneesmiddel altijd precies in te nemen zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Uw arts zal u vertellen welke sterkte het meest geschikt is voor u. Als u vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met uw arts of apotheker.

## Bent u vergeten Janumet in te nemen?

Als u Janumet bent vergeten, neem deze dan in zodra u hieraan denkt. Wanneer het al bijna tijd is om uw volgende tablet in te nemen dan kunt u door gaan met uw normale schema. Neem geen dubbele dosis op één dag.

## Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?

Neem direct contact op met uw arts als u meer dan de voorgeschreven dosis van dit geneesmiddel heeft ingenomen. Ga naar het ziekenhuis als u verschijnselen van melkzuurvergiftiging (lactaatacidose) heeft, zoals een koud gevoel of u voelt zich niet lekker, u bent erg misselijk of moet overgeven, u heeft maagpijn, onverklaarbaar gewichtsverlies, spierkramp of snelle ademhaling.

## Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Wanneer u stopt met dit medicijn, zal uw bloedglucose waarschijnlijk weer stijgen. Blijf dit geneesmiddel daarom innemen zolang uw arts het voorschrijft en stop alleen als uw arts dat adviseert. Heeft u andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Uitzondering:** Neem direct contact op met een arts als u een ernstige bijwerking bemerkt en stop met het gebruik van Janumet. Zie voor verdere informatie het kopje 'Mogelijke bijwerkingen'.

## Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Bijwerkingen verschillen per persoon en het gebruik van andere medicijnen kan invloed hebben op de werking en mogelijke bijwerkingen van Janumet. Een voorbeeld hiervan is een hogere kans op het krijgen van een te laag bloedsuikergehalte wanneer u Janumet in combinatie met een sulfonylureumderivaat (SU) of met insuline gebruikt. Het is daarom belangrijk om aan uw arts en apotheker door te geven welke andere medicijnen u gebruikt.

Sommige patiënten kregen bij het starten van een combinatie van sitagliptine en metformine (Janumet) de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): diarree, misselijkheid, winderigheid, verstopping, maagpijn, braken.

Sommige patiënten kregen bij toevoeging van sitagliptine aan metformine de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): laag bloedsuikergehalte, misselijkheid, winderigheid, braken.
- Soms (minder dan 1 op de 100 gebruikers): maagpijn, diarree, verstopping, sufheid.

Sommige patiënten kregen bij gebruik van Janumet in combinatie met een sulfonylureumderivaat de volgende bijwerkingen:

- Zeer vaak (meer dan 1 op de 10 gebruikers): laag bloedsuikergehalte.
- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): verstopping.

Sommige patiënten kregen bij gebruik van Janumet in combinatie met pioglitazon de volgende bijwerkingen:

- Vaak (minder dan 1 op de 10 gebruikers): zwelling van de handen of benen.

Het is niet waarschijnlijk dat u bij gebruik van alleen dit geneesmiddel een te laag bloedsuikergehalte (hypoglykemie) krijgt. Als u dit geneesmiddel samen met een sulfonylureumderivaat (SU) of met insuline gebruikt, kunt u een laag bloedsuikergehalte krijgen en kan uw arts de dosis van het sulfonylureumderivaat of de insuline verlagen.

### **Neem onmiddellijk contact op met een arts als u één van de volgende ernstige verschijnselen bemerkt en stop met het gebruik van Janumet:**

- Ernstige en aanhoudende buikpijn (maagstreek) die zou kunnen uitstralen naar uw rug, met of zonder misselijkheid en braken, omdat dit verschijnselen kunnen zijn van een ontstoken alvleesklier.
- Een ernstige allergische reactie: uitslag, galbulten, blaren op de huid of huid schilfert af, zwelling van het gezicht, de lippen, tong en keel waardoor ademen of slikken moeilijk kan zijn.  
Uw arts kan een geneesmiddel voor de behandeling van de allergische reactie en een ander geneesmiddel voor de diabetes voorschrijven.
- Misselijkheid of overgeven, maagpijn, spierkramp, onverklaarbaar gewichtsverlies, snelle ademhaling en een koud of onprettig gevoel. In zeer zeldzame gevallen (bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan metformine een melkzuurvergiftiging veroorzaken. Dit gebeurt vaker bij mensen bij wie de nieren niet goed werken.

## Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van een verschijnsel waarvan u denkt dat het een bijwerking is? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de bijsluiters staan.

## Heeft u andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel?

Mocht u nog andere vragen hebben over dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voor productvragen of het melden van bijwerkingen kunt u contact opnemen met 0800-9999 000 of [medicalinfo.nl@merck.com](mailto:medicalinfo.nl@merck.com).

N.B. Dit contact vervangt niet het advies van uw arts. Vragen over algemene medische onderwerpen of uw persoonlijke medische conditie kunnen wij niet beantwoorden.



Postbus 581 | 2003 PC Haarlem [www.msd.nl](http://www.msd.nl)

*Datum laatst bijgewerkt: november 2017*

DIAB-1186856-0016